

ДР СЛОБОДАН ГАЈИЋ, ИНТЕРНИСТА И КАРДИОЛОГ

Компликације без краја

Др Слободан Гајић, интерниста и кардиолог, каже за "Вести" да је сваки од вируса попут короне, коксакија, грипа, веома опасан за наш организам, зато што они могу деловати као системске болести.

- Ови вируси, поред основних проблема које праве, као што су повишена температура, умор, малаксалост, бол у грлу, мишићима и зглобовима и суви кашаљ, могу да изазову и оштећење неких веома битних органа срца, бубрега, плућа, често и штитне жлезде, а доводе и до вртоглавице зато што нападају један део осмог можданог живца - каже овај лекар.

Он напомиње да осим тога, вируси које је навео веома често доводе до оштећења слузокоже и праве пут за улазак бактеријске инфекције, што може да доведе до "суперинфекције".

- Када крене обичан грип после њега могу улетети пнеумококе или неке друге бактерије у човеков организам и довести до веома озбиљних компликација као што су упале плућа - прича др Гајић.

Најважније је, како истиче, да када пацијент има вирусну прехладу, не дође до вирусне упале плућа која се не може лечити, јер нема адекватне медикаментне терапије. Ситуација је, каже, другачија код бактеријских инфекција, јер их успешно лече антибиотици.

- Зато је код вируса битно одлежати пет до седам дана, не дозволити пад имунитета да се он не рашири. У том случају треба узимати доста течности,



Др Слободан Гајић

и прстали болови у мишићима.

У осврту на COVID-19, наш саговорник је мишљења да ће тај вирус, као и вирусни грип, наставити да циркулише међу људима.

- Вероватно ће мењати свој облик, али не верујем да ће бити у толиком степену раширености и тешких случајева, односно тешких клиничких слика. Већ смо довољно вакцинирани, довољно пута прележали, тако да смо стекли и неки свој имунитет, а и вирус је у свом деловању, вероватно већ ослабио. Мислим да ће и убудуће бити короне, али не са толиким компликацијама и степеном заражавања. Биће као нека врста грипа вероватно сезонског карактера и доводити до неких других компликација, али не у мери у којој је то чинио до сада - оценио је он.

Иначе, како објашњава, вирус короне је донео доста штете, велики број умрлих, али и доста оних са оштећењем органа.

- Као кардиолог могу да вам кажем да имам доста пацијената са постковид компликацијама. Вирус је доста деловао и на барорецепторе који учествују у регулацији крвног притиска, а на основу онога на шта се жале и прегледа, могу да вам кажем да повећан крвни притисак има женска популација и то она доста млада која би, због година живота, требало да има ниже вредности. Крвни притисак код жена углавном расте после 55, 60. године, а мени се јављају пацијенткиње које имају 40 или 42 године и озбиљне скокове притиска, тако да им се мора увести терапија - преноси нам своја искуства и напомиње да се доста пацијената жали на вртоглавице и брзи замор. ■



Тегобе без краја

Важно је бити обазрив

Од мајмунских богиња, како каже Слободан Гајић, не треба да стрепе они који су примили вакцину против великих богиња.

- Треба да се припазе млађе генерације. Видећемо степен ширења, клиничку слику, али у сваком случају се треба припремити и бити обазрив. Корону смо прво олако схватили, а већ сада видимо и дебеле пропусте и компликације код људи који су је прележали - каже он.

Др Слободан Гајић је, упитан следи ли човечанству обистинење неких црних прогноза о још тежим болестима у будућности, каже да треба бити на великом опрезу.

- Не треба се никако опуштати, ни што се короне тиче, а ни евентуално неких нових вируса који би могли да се појаве - нагласио је овај лекар.

ДР РАДИМИЛО ПЕТРОВИЋ, ЕПИДЕМИОЛОГ

Борба за опстанак

Човек ће сам себи доћи главе

Епидемиолог Радмило Петровић, некадашњи директор института Торлак, сматра да вируси, иначе, нису учесталији него раније, већ је, како објашњава, човек кривац за њихову појаву међу људском популацијом.

- Еволуција живих организама на Земљи је нормална појава, па се тако и вируси мењају и размножавају и долази до сукоба биолошких врста, јер се одиграва борба за опстанак на планети. Тога је било и раније

само некада људи нису били бомбардовани вестима као данас, па нису ни знали много о тим појавама и болестима - прича он.

Човек је, према његовим речима, тај који је угрозио сам себе.

- Људи су зашли у џунгле и у друга природна станишта вируса, односно тамо где човеку није место, покупили их, оболели и заразили друге. Ако тако наставимо, сами ћемо бити криви, за долазак

неког опасног вируса - истиче др Радмило Петровић.

Сматра да човечанству не прете мајмунске богиње које су иначе одраније познате као вирус на подручју Африке. Те тврдње базира на чињеници да се мајмунске богиње не преносе у ваздуху.

- Нема опасности од пандемије мајмунских богиња, јер се оне преносе контактом. За нас су опасни респираторни вируси који се шире путем ваздуха - појашњава наш саговорник.

Њему се не допада што су медији и друштвене мреже с доласком мајмунских богиња у неке земље Европе почели да шире дојазан.

- То је америчка стратегија сејања страха и панике међу човечанством, попут удара комета, судара светова, катаклизми и других теорија завере како би покорили свет и лакше владали. То је глобална стратегија рата коју подгрева амерички богаташ Бил Гејтс - каже он.

ДР ТОМИСЛАВ СТЕВАНОВИЋ, ПЕДИЈАТАР

Страх од хепатитиса

Пред великим смо изазовима које у виду болести може да нам се врати као бумеранг то што угрожавамо планету, оценио је за "Вести" педијатар др Томислав Стевановић. После ковида кренуо је вирус хепатитиса, мистериозна болест, која напада децу од једне до 16 година. Оболело је више стотина њих у 20-ак земаља, а било је и неколико смртних исхода. Стевановић указује на мишљења светских стручњака да би кривац за појаву те болести могао да буде COVID-19 који је направио подлогу за развој хепатитиса.

- Претпоставка је да је постковид синдром довео до тешке болести која може да заврши најтежим исходом и трансплантацијом јетре - прича он.

У осврту на ширење вируса, објашњава да они могу да пређу са животиње на човека и да мутирају приликом преласка са човека на човека.

- Уз то данас су много развијеније комуникације него некада, што погодује њиховом ширењу и то много већом брзином. До циркулације већег броја опасних нових



Гејтсово упозорење

Др Томислав Стевановић подсећа да је амерички милијардер Бил Гејтс упозоравао на вирусе који ће напасти човечанство и указивао да са коронам није крај болестима.

- Не сме да се настави насиље према природи, јер то може довести до појаве много опаснијих вируса за које се неће, као у случају короне, тако брзо пронаћи вакцина - каже он.



Др Томислав Стевановић

и познатих вируса и болести на почетку 21. века довео је човек, насиљем према природи.

Глобално отопљавање и активности попут крчења шума довеле су до измене станишта неких инсеката и животиња.

Тако се, режимо 2015. планета суочила са Зика вирусом који се најчешће шири убодом заражених комараца - подсећа он.

Указује да су планету осим птичјег грипа, задесили SARS и MERS. ■



Др Радмило Петровић